

# 入院診療計画書

# 糖尿病の教育入院をお受けになる パス テスト001 様へ

主治医氏名		印		第三内科 病棟		病室	
主治医以外の担当者氏名	担当医師:						患者番号 0008985093
	看護師長:				患者または代理者同意署名		
	管理栄養士:				年 月 日 氏名		
	担当看護師:				*代理署名の場合 患者との続柄 ( )		
病名:				手術 :なし			
症状:				特別な栄養管理の必要性: なし ・ あり			
推定入院期間	入院1日目	2日～6日	7日	8日～13日	14日(退院日)		
教育・説明・指導	<ul style="list-style-type: none"> <li>病棟内の説明をします。</li> <li>入院中のスケジュールについて説明します。</li> <li>血糖測定の方法について指導を行います。インスリン自己注射の方は担当看護師が注射方法を指導します。</li> <li>体重を1日1回測定して用紙に記入して下さい。</li> <li>入院当日に糖尿病連携手帳、糖尿病療養指導帳、血糖自己測定ノートをお渡しします。</li> <li>他院(眼科、歯科)を受診していたらお知らせください。</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>病棟内処置室のDVDで学習して下さい。糖尿病療養指導手帳に基づき看護師が指導します。また糖尿病教室に参加し糖尿病についてどんな病気か、なぜ治療が必要か学習していきます。</li> <li>★糖尿病教室スケジュール</li> <li>・糖尿病について(火曜日15:30～)</li> <li>・食事療法について(金曜日15:30～)</li> <li>・薬物療法について(金曜日15:30～)</li> <li>・運動療法について(水曜日16:00～)</li> <li>・フットケアについて(第1.3水曜日15:00～)</li> </ul> 4階のカンファレンス室で行っていますので参加して下さい。	DVD学習後の振り返り、退院後の継続可能な糖尿病管理方法について、担当看護師と共に検討していきます。	退院後の短期目標、長期目標を共に考えます。水曜日16:00～理学療法士による運動療法について学習会に参加します。	<ul style="list-style-type: none"> <li>糖尿病連携手帳の記載方法や活用について説明します。外来受診時に持参して下さい。</li> <li>退院後の受診について説明します。</li> </ul>		
処置	毎食前、毎食後2時間後(食事を食べ始めて2時間後)に血糖測定をします。インスリン自己注射は看護師が単位を確認してから注射して下さい。7:00、9:30、11:00、13:30、17:00、19:30の6回/日測定します。また血糖値に応じ21時、24時、3時や必要な時には測定をします。						
注射内服薬	入院中の薬は病院で処方してお渡しします。内服中の薬やインスリン注射があればお知らせください。	薬剤師から入院前の薬の確認と現在使用中の薬の説明をします。必要時、インスリンや内服薬を開始します。インスリンは必ず看護師が手技と単位の確認をしてから注射します。			退院に向けて薬剤師から薬の説明をします。		退院後の薬剤をお渡しします。
検査	レントゲン、心電図、採血をします。	以下の検査がある場合は前日に説明します ・蓄尿(膵臓からのインスリン分泌量をみます) ・採血(糖尿病腎症など)・心電図(神経障害)・眼科受診(網膜症) ・頸動脈エコー(血管の状態、動脈硬化)・腹部エコー 下線の検査はお呼びしますので呼ばれたら検査に行ってください。 ★その他にも検査が入る場合があります。			(足の状態) 医師診察で糖尿病足病変のリスクがあるかみます。 (歯周病のチェック) 必要時、歯科口腔外科の受診があります。		なし
安静度	安静度の制限はありません。	医師の許可がある方は院内をウォーキングしたり運動療法を行ってください。低血糖に備え飴などを身に付けて下さい					
食事	食事の指示カロリーについて説明します。入院中は病院食のみの制限です。入院中、病院食以外の食べ物をとる場合は申し出て下さい。	<ul style="list-style-type: none"> <li>・火曜日:栄養士と食事会(第2第4火曜日デイルーム)</li> <li>・水曜日:医師との食事会(12:10～デイルーム)</li> </ul> ※腹部エコーの際は朝食は検査終了後になります。(内服については別指示に従ってください)	カロリー計算の実施をしていきます。外食時の対応について一緒に考えていきます。	栄養指導があります。( 月 日 : ~ ) 場所:2階栄養指導室	退院後も摂取カロリーを計算しながら食事をして下さい。		
排泄	制限はありません。	検査で蓄尿が必要な方は器械に貯めて下さい。 →					
清潔	入浴の制限はありませんが食直前の入浴は低血糖になる可能性がありますので避けて下さい。						
リハビリ	なし						
その他	なし	なし	なし	なし	なし	なし	なし

\*病名等は、現時点で考えられるものとなりますので、今後検査を進めていくうえで変更される可能性があります。  
 \*入院期間については、現時点での予想となっており、状態に応じ予定が異なることも考えられます。  
 \*何か質問がある際は医療者にお尋ね下さい。